

Научная статья  
УДК 72  
EDN QCOFDD

### **Значение модернизации спортивно-оздоровительных комплексов**

**Алексей Анатольевич Петрин<sup>1</sup>**, студент магистратуры  
**Научный руководитель – Александр Иванович Туров<sup>2</sup>**, кандидат  
технических наук, доцент

<sup>1,2</sup>Дальневосточный государственный аграрный университета, Амурская  
область, Благовещенск, Россия

<sup>1</sup>[aleksey-petrin@mail.ru](mailto:aleksey-petrin@mail.ru), <sup>2</sup> \_\_\_\_\_

**Аннотация.** Обсуждается важность и необходимость модернизации проектных решений спортивно-оздоровительных комплексов. Современный образ жизни требует развития и совершенствования таких комплексов, которые становятся местами для поддержания физической формы и укрепления здоровья. Особо выделяется значимость модернизации проектных решений для повышения эффективности и комфортности использования комплексов.

Главная мысль статьи заключается в том, что модернизация проектных решений спортивно-оздоровительных комплексов является неотъемлемой частью их развития. Это позволяет соответствовать современным требованиям пользователей, обеспечивать удобство и безопасность занятий спортом, а также привлекать больше посетителей.

**Ключевые слова:** развитие, совершенствование, спортивно-оздоровительные комплексы, модернизация, проектные решения, эффективность, комфорт, технические решения, автоматизированные системы управления, безопасность, интерактивные площадки

**Для цитирования:** Петрин А. А. Значение модернизации спортивно-оздоровительных комплексов // Актуальные исследования молодых ученых – результаты и перспективы : материалы науч.-практ. конф. (Благовещенск, 8 февраля 2024 г.). Благовещенск : Дальневосточный ГАУ, 2024. С. 120–123.

Original article

### **The importance of modernizing sports and recreation complexes**

**Alexey A. Petrin<sup>1</sup>**, a graduate student  
**Scientific supervisor – Alexander I. Turov<sup>2</sup>**, candidate of Technical Sciences,  
Associate Professor

<sup>1,2</sup>Far Eastern State Agrarian University, Amur Region, Blagoveshchensk, Russia

<sup>1</sup>[aleksey-petrin@mail.ru](mailto:aleksey-petrin@mail.ru), <sup>2</sup> \_\_\_\_\_

---

**Abstract.** The importance and necessity of modernization of design solutions of sports and recreation complexes are discussed. Modern lifestyle requires the development and improvement of such complexes, which become places for maintaining physical fitness and health promotion. The importance of modernization of design solutions to improve the efficiency and comfort of complexes use is highlighted.

The main idea of the article is that modernization of design solutions of sports and recreation complexes is an integral part of their development. This makes it possible to meet modern user requirements, ensure convenience and safety of sports activities, and attract more visitors.

**Keywords:** development, improvement, sports and fitness complexes, modernization, design solutions, efficiency, comfort, technical solutions, automated control systems, safety, interactive platforms

**For Citation:** Petrin A. A. Znachenie modernizatsii sportivno-ozdorovitel'nykh kompleksov [The importance of modernizing sports and recreation complexes]. *Aktual'nye issledovaniya molodykh uchenykh – rezul'taty i perspektivy* : materialy nauch.-prakt. konf. (Blagoveshchensk, 8 fevralya 2024 g.). Blagoveshchensk, Dal'nevostochnyy GAU, 2024, pp. 120–123. (in Russ.).

Современный образ жизни, особенно в условиях увеличивающейся роли здоровья и фитнеса, требует постоянного развития и совершенствования спортивно-оздоровительных комплексов. Именно они становятся местами, где люди находят возможность поддерживать свою физическую форму и укреплять здоровье [1]. При этом важным аспектом является модернизация проектных решений данных объектов для повышения эффективности и комфортности использования.

В настоящее время существует множество технических решений, которые позволяют значительно улучшить функциональность спортивно-оздоровительных комплексов. Например, использование новых материалов и технологий позволяет создавать более прочные и безопасные сооружения. Акцент делается на энергоэффективности и экологичности конструкций, что позволяет сократить эксплуатационные расходы.

Исследуя различные проекты спортивно-оздоровительных комплексов, необходимо подчеркнуть применение инновационных технологий в области

освещения, отопления и кондиционирования воздуха. Стоит отметить разработку новых систем безопасности и контроля доступа, что способствует повышению уровня комфорта посетителей [2]. Эти технические решения являются результатом сотрудничества между инженерами, архитекторами и специалистами в области физической культуры и здоровья.

Спортивно-оздоровительные комплексы являются важным элементом развития физической культуры и спорта. С течением времени проектные решения таких комплексов нуждаются в модернизации, чтобы соответствовать современным требованиям и потребностям пользователей.

Модернизация проектных решений спортивно-оздоровительных комплексов включает несколько аспектов.

*Во-первых*, обновление и расширение имеющихся зданий и сооружений. Старые коммуникации могут быть заменены на более эффективные и экологически чистые системы, а помещения могут быть перепланированы для удобства пользователей.

*Во-вторых*, модернизация проектных решений спортивно-оздоровительных комплексов предусматривает использование новейших технологий. Например, введение автоматизированных систем управления позволяет оптимизировать работу обслуживающего персонала и повысить безопасность посетителей. Стоит обратить внимание на инновационное оснащение тренажерных залов – современные тренажеры, мультимедийные системы и интерактивные площадки привлекают больше посетителей и способствуют эффективному занятию спортом.

Важным аспектом модернизации проектных решений является учет экологической составляющей. Новые спортивно-оздоровительные комплексы должны быть энергоэффективными и использовать возобновляемые источники энергии. Установка солнечных батарей, ветрогенераторов или тепловых насосов позволит снизить нагрузку на городскую инфраструктуру и обеспечить самостоятельное функционирование комплекса.

Одна из ключевых задач при модернизации проектных решений спортивно-оздоровительных комплексов – создание комфортного пространства для всех категорий пользователей. Включение элементов доступности для лиц с ограниченными возможностями, создание детских игровых площадок и зон отдыха, разработка программ для различных возрастных групп помогут привлечь больше посетителей и повысить уровень сервиса.

**Вывод.** Модернизация проектных решений спортивно-оздоровительных комплексов является неотъемлемой частью их развития. Это позволяет соответствовать современным требованиям пользователей, обеспечивать удобство и безопасность занятий спортом, привлекать больше посетителей. Правильная модернизация спортивно-оздоровительных комплексов может сделать их важным центром активного отдыха для всего сообщества.

#### Список источников

1. Александров А. А. Организация и управление спортивными объектами // Физкультура и спорт. 2015. № 4. С. 35–37.
2. Богдановский Ю. М. Строительство и эксплуатация спортивных сооружений. Минск : Высшая школа, 2017. 125 с.

#### References

1. Aleksandrov A. A. Organizatsiya i upravlenie sportivnymi ob"ektami [Organization and management of sports facilities]. *Fizkul'tura i sport*. 2015; 4:35–37. (in Russ.).
2. Bogdanovskiy Yu. M. Stroitel'stvo i ekspluatatsiya sportivnykh sooruzheniy [Construction and operation of sports facilities]. Minsk, Vysshaya shkola, 2017, 125 p. (in Russ.).

© Петрин А. А., 2024

Статья поступила в редакцию 30.01.2024; одобрена после рецензирования 19.02.2024; принята к публикации 06.03.2024.

The article was submitted 30.01.2024; approved after reviewing 19.02.2024; accepted for publication 06.03.2024.