Научная статья
УДК 796.011
EDN UAXSXE

Роль физической культуры в современном обществе

Александр Николаевич Афанасьев¹, студент
Светлана Станиславовна Петрова², кандидат технических наук, доцент
^{1,2} Самарский государственный аграрный университет
Самарская область, Кинель, Россия
¹ afanasjewssh@yandex.ru, ² svetychsa1368@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрены основные социальные функции физической культуры. Авторами представлены результаты опроса студентов, который позволил проанализировать восприятие физической активности в контексте современных социальных реалий.

Ключевые слова: физическая культура, общество, развитие, физическая активность

Для цитирования: Афанасьев А. Н., Петрова С. С. Роль физической культуры в современном обществе // Актуальные вопросы энергетики в АПК : материалы всерос. (нац.) науч.-практ. конф. (Благовещенск, 19 декабря 2024 г.). Благовещенск : Дальневосточный ГАУ, 2025. С. 288–291.

Original article

The role of physical culture in modern society

Alexander N. Afanasyev¹, Student
Svetlana S. Petrova², Candidate of Technical Sciences, Associate Professor
^{1,2} Samara State Agrarian University, Samara region, Kinel, Russia
¹ afanasjewssh@yandex.ru, ² svetychsa1368@mail.ru

Abstract. The article considers the main social functions of physical culture. The authors present the results of a student survey that made it possible to analyze the perception of physical activity in the context of modern social realities.

Keywords: physical culture, society, development, physical activity

For citation: Afanasyev A. N., Petrova S. S. The role of physical culture in modern society. Proceedings from Current issues of energy in the agro-industrial complex: Vserossiiskaya (natsional'naya) nauchno-prakticheskaya konferentsiya. (PP. 288–291), Blagoveshchensk, Dal'nevostochnyi gosudarstvennyi agrarnyi universitet, 2025 (in Russ.).

Одна из ключевых социальных функций физической культуры – *поддержание и укрепление здоровья*. В условиях современной жизни, где стресс и малоподвижный образ жизни становятся обычным явлением, физическая активность приобретает особое значение. Регулярные занятия спортом помогают снижать уровень стресса, улучшать сердечно-сосудистое здоровье и укреплять иммунную систему. Согласно исследованиям Всемирной организации здравоохранения, физическая активность снижает риск развития таких заболеваний, как диабет и сердечно-сосудистые болезни [1].

Физическая культура также способствует *социальной интеграции и взаимодействию*. Спортивные мероприятия и клубы предоставляют платформу для общения и взаимодействия людей с разным социальным статусом. В команде или спортивной группе развиваются навыки сотрудничества, взаимопомощи и командной работы. Это способствует укреплению социальных связей и созданию чувства принадлежности [2].

Физическая культура играет важную роль в образовательной сфере, влияя на *воспитание и развитие личности*. Занятия спортом развивают такие качества, как дисциплина, ответственность и усидчивость. В образовательных учреждениях физическая активность способствует не только физическому развитию, но и улучшению учебных результатов. Исследования показывают, что учащиеся, занимающиеся спортом, имеют более высокие академические достижения и лучше справляются со стрессом [3].

Физическая культура также оказывает влияние на *культурное развитие и национальную идентичность*. Спортивные события, такие как Олимпийские игры и чемпионаты мира, способствуют проявлению культурных традиций и укреплению национального самосознания. Эти мероприятия создают общую платформу для выражения культурной принадлежности и гордости за достижения своей страны.

Современные тенденции в физической культуре направлены на *создание*

инклюзивной среды, где каждый человек, независимо от своих физических возможностей, может принимать участие в спортивных активностях. Программы для людей с ограниченными возможностями помогают интегрировать их в общество и улучшить качество жизни. Это также способствует изменению общественного восприятия и снижению стигматизации [4].

Для более глубокого анализа влияния физической культуры на современное общество нами проведен опрос 15 студентов 2 курса экономического факультета. Он позволил выявить их мнение о социальных функциях физической культуры и их личных отношениях к физической активности:

1. *Здоровье и благополучие.* Все участники опроса отметили, что занятия спортом способствуют улучшению физического состояния и повышению общего уровня энергии. Большинство из них считают регулярные тренировки важным фактором для поддержания здоровья.

2. *Социальные связи.* 80 % респондентов считают, что участие в спортивных группах или клубах способствует укреплению социальных связей и улучшению межличностных отношений. Они подчеркнули важность командного взаимодействия и совместного достижения целей.

3. *Образование и дисциплина.* 60 % студентов указали, что занятия спортом помогают им лучше справляться с учебными нагрузками и стрессом. Они также отметили, что спортивные тренировки развивают дисциплину и организованность.

4. *Культурное развитие.* 50 % респондентов считают, что участие в спортивных мероприятиях способствует развитию культурной идентичности и гордости за страну. Остальные выразили мнение, что спорт помогает лучше понимать и уважать культурные традиции других стран.

5. *Инклюзия.* Все участники опроса согласны с тем, что спорт должен быть доступен для всех, включая людей с ограниченными возможностями. Они поддерживают развитие инклюзивных программ и мероприятий.

Заключение. *Полученные исследования позволили заключить, что физическая культура в современном обществе выполняет множество социальных функций, включая укрепление здоровья, развитие социальных связей, влияние на воспитание, культурное развитие и инклюзию. Результаты опроса студентов подтверждают значимость этих функций и подчеркивают необходимость продолжения инвестиций в развитие физической активности. Важно продолжать поддерживать и развивать физическую культуру как средство улучшения качества жизни и формирования здорового общества.*

Список источников

1. Глобальные рекомендации по физической активности для здоровья // Министерство здравоохранения РФ. URL: https://minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/016/375/original/9789244599976_rus.pdf?1389768711 (дата обращения: 18.10.2024).
2. Гордон Д. Социальные преимущества физической активности. Кембриджский университет, 2021.
3. Смит А. Физическое воспитание и успеваемость. Оксфордский университет, 2023.
4. Тейлор С. Инклюзия и спорт: стратегии интеграции. Пэлгрейв Макмиллан, 2019.

References

1. Global recommendations on physical activity for health. *Minzdrav.gov.ru* Retrieved from https://minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/016/375/original/9789244599976_rus.pdf?1389768711 (Accessed 18 October 2024) (in Russ.).
2. Gordon D. *The social benefits of physical activity*, Kемbridzhskii universitet, 2021 (in Russ.).
3. Smit A. *Physical education and academic achievement*, Oksfordskii universitet, 2023 (in Russ.).
4. Taylor S. *Inclusion and sport: strategies for integration*, Pelgreiv Makmilan, 2019 (in Russ.).

© Афанасьев А. Н., Петрова С. С., 2025

Статья поступила в редакцию 27.11.2024; одобрена после рецензирования 11.12.2024; принята к публикации 04.02.2025.

The article was submitted 27.11.2024; approved after reviewing 11.12.2024; accepted for publication 04.02.2025.